

## PSICOMOTRICIDADE

### **Docente: Roberta Martinez De Simone**

Professora de Educação Física  
Especializada em Psicomotricidade no GAE-OIPR  
Mestrado em Ciências e Técnicas do Corpo pela OIPR- Paris

### **Justificativa:**

Nos dias de hoje, o interesse pela Psicomotricidade vem se tornando cada dia maior, nos ambientes mais diversos da sociedade: escolas, hospitais, consultórios médicos, etc. No entanto essa mesma Psicomotricidade permanece mal conhecida e mal delimitada na sua natureza e técnicas que dela decorrem.

A Psicomotricidade é uma ciência na área da saúde que estuda o desenvolvimento e a evolução do ser humano em sua totalidade: Cognição, motricidade e afetividade. Separamos essa tripolaridade do ser humano para podermos estudar profundamente cada uma dessas áreas, mas elas são indissociáveis nas relações e nas aprendizagens do indivíduo.

Ela lida com os potenciais humanos como área básica. Por meio de estímulos voltados à um correto esquema e imagem corporal, uma lateralização bem definida e trabalhada, uma boa tonicidade, equilíbrio e coordenação, é possível fazer com que o indivíduo crie um sentimento de competência e auto-estima, fazendo com que se sinta amado e aceito pelos demais.

Dessa maneira ele se torna um transformador e produtor social. A Psicomotricidade parte do princípio que o desenvolvimento das capacidades mentais (análise, síntese, abstração, simbolização, silogismo, etc.) tem êxito a partir do correto conhecimento e controle da própria atividade corporal, ou seja, o esquema corporal. O corpo, o movimento e a ação são os elementos básicos do nosso conhecimento e compreensão do mundo. É através da experiência do movimento e da ação que o pensamento vai sendo construído, isto é, o movimento é o pensamento em ação.

**Objetivo:** Oferecer aos profissionais um conhecimento básico sobre os seguintes temas:

- Psicomotricidade;
- Fases do Desenvolvimento psicomotor;
- Áreas psicomotoras X Aspectos Neuropsicomotores;
- Psicomotricidade e aprendizagem
- Atividades e técnicas psicomotoras

### **Conteúdo Programático:**

- Psicomotricidade e sua história;
- Gênese e Filogênese da Psicomotricidade;
- Psicomotricidade e Psicopedagogia;
- Substratos neuro-funcionais da Psicomotricidade;
- Aspectos Psicomotores e Neurológicos segundo Luria;
- Aprendizagem através do corpo;

### **Metodologia:**

As atividades serão desenvolvidas de maneira teórica (apresentação de slides no Datashow) e prática.

Nas aulas teóricas serão apresentados os conceitos neuropsicomotores que serão verificados durante as aulas práticas.

Nas aulas práticas serão desenvolvidas atividades de estimulação psicomotora que servirão de suporte para as atividades pedagógicas.

**Destinado a:** Estudantes e profissionais das áreas de saúde e educação.

**Horário:** das 8:00 hs as 13:00 hs

**Datas:** 12/06 ; 19/06 ; 26/06 e 03/07      **Dia da semana:** Sábado

**Carga horária:** 20 horas